

# STUDIERE, WAS DICH BEWEGT!

*Dein Sportstudium an der Spoho.*



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

[www.sportstudium.koeln](http://www.sportstudium.koeln)



---

# Studiere an Deutschlands *einzigartiger Sportuni!*

---

*Sport ist deine Leidenschaft und du hast Lust,  
diese Leidenschaft zum Beruf zu machen?*

Dann komm ins **#TeamSpoho** und studiere, was dich bewegt. An Deutschlands einziger Sportuniversität hast du die Möglichkeit, zwischen fünf Bachelor-Studiengängen und dem Lehramtsstudium zu wählen oder dein Wissen durch einen der neun Master-Studiengänge zu vertiefen, um später deinen Traumjob auszuüben.

Welche Möglichkeiten sich dir bieten, erfährst du auf den nächsten Seiten. Lass dich überraschen, inspirieren und finde deinen eigenen Weg.

Viel Spaß beim Stöbern und Lesen!

Das sind wir.....	4
Exzellente Lehre durch exzellente Forschung .....	6
Das kannst du bei uns studieren .....	9
Eignungstest (Sporteignungsprüfung).....	22
Was kommt danach?.....	24
Infoveranstaltungen .....	27
Zahlreiche Möglichkeiten .....	28
Kölle es e Jeföhl.....	30
Checkliste für dein Studium .....	31
Übersicht.....	32





WIR HABEN DIE  
WELTWEIT GRÖSSTE  
SPORTWISSENSCHAFTLICHE  
**SPEZIAL-  
BIBLIOTHEK**



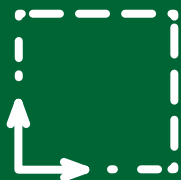
MIT DER BAHN  
BENÖTIGT MAN  
**18 MINUTEN**  
IN DIE KÖLNER  
INNENSTADT



WIR FORSCHEN AN INSGESAMT  
**19**  
WISSENSCHAFTLICHEN  
INSTITUTEN



DAS INSTITUTSGEBÄUDE  
NAWIMEDI IST MIT  
**MODERNSTEN  
LABOREN**  
AUSGESTATTET



UNSERE  
SPORTFLÄCHEN  
MESSEN INSGESAMT  
**61.000 m<sup>2</sup>**



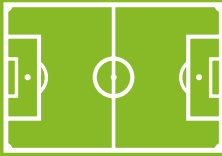
WIR HABEN  
INSGESAMT  
**22**  
HALLEN AUF  
UNSEREM CAMPUS



DER KÖLNER DOM PASST  
**26 X**  
AUF UNSEREN CAMPUS



WIR SIND ÜBER  
**6.000**  
STUDIERENDE



DER SPORTPARK  
**MÜNGERSDORF**  
BEFINDET SICH IN  
UNMITTELBARER NÄHE



AUF UNSEREM  
CAMPUS  
STEHEN MEHR ALS  
**1.600 BÄUME**



UNSER  
**SCHWIMMZENTRUM**  
HAT EINE 50M-BAHN &  
EINEN 10M-SPRUNGTURM



AUF UNSEREM  
CAMPUS IST DER  
**OLYMPIASTÜTZPUNKT**  
RHEINLAND MIT DEN  
BUNDESSTÜTZPUNKTEN  
HOCKEY & JUDO





Deutsche  
Sporthochschule Köln

Institut für Biomechanik



---

# Exzellente Lehre

## durch exzellente Forschung

---

Wir forschen an insgesamt 19 wissenschaftlichen Instituten im Bereich Sport. Dabei werden unterschiedlichste Bereiche beleuchtet – von Biomechanik über Sportmedizin, Sportpsychologie bis zum Outdoor Sport und noch vieles mehr. Wir forschen stets am Puls der Zeit mit großer Leidenschaft zum Detail. Wir geben alles dafür, den Sport in all seinen Facetten und Ausprägungen zu verstehen und die Erkenntnisse an die Öffentlichkeit zu kommunizieren. Sport ist mehr als nur Bewegung. Sport ist unser Antrieb.

Unser Anspruch ist es, Studieren auf der Basis exzellenter Forschung zu ermöglichen und dir die neuesten Erkenntnisse der Sportwissenschaft zu vermitteln.

Werde ein Teil von unserer wissenschaftlichen Gemeinschaft! Blicke mit uns hinter die Kulissen des Sports und lerne den Sport auf eine ganz andere Art kennen!

**Deutsche Sporthochschule Köln**

*Wir verstehen den Sport.*

Alle Institute findest du unter  
[www.dshs-koeln.de/institute](http://www.dshs-koeln.de/institute)



**FAIRNESS**

**LEISTUNG & FREUDE**

**TEAMWORK**

**NEUGIERDE**

**LEIDENSCHAFT**

**RESPEKT**

**TRADITION**

**SELBSTSTÄNDIGKEIT**





# BACHELOR-STUDIUM AN DER DEUTSCHEN SPORHOCHSCHULE KÖLN

**B.A. Sport- und Bewegungsvermittlung in Freizeit- und Breitensport** (Seite 10)

**B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie** (Seite 12)

**B.A. Sportjournalismus** (Seite 14)

**B.Sc. Sport und Leistung** (Seite 16)

**B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation** (Seite 18)

**Lehramt** (Seite 20)

Die fünf Bachelor-Studiengänge weisen eine Regelstudienzeit von sechs Semestern mit einem Umfang von 180 Credit Points auf. Alle Bachelor-Studiengänge sind als Vollzeit-Präsenzstudium organisiert und zulassungsbeschränkt. In jedem Studiengang sind neben dem berufsorientierten Studium und der Profilvertiefung (Informationen auf den folgenden Seiten) auch die Studienabschnitte Basisstudium, Schlüsselqualifikationen, Praktikum, Profilergänzungen und Bachelor-Thesis zu absolvieren.

Das **Basisstudium** umfasst insgesamt sieben Module, die größtenteils im ersten und zweiten Semester absolviert werden. Dieser breit gefächerte Studienabschnitt vermittelt sportwissenschaftliches Grundlagenwissen in Theorie und Praxis. So findet eine einführende Auseinandersetzung mit sportwissenschaftlich relevanten Themen- und Problemfeldern statt. Im Rahmen der **Schlüsselqualifikationen**

werden studien- und berufsmarktrelevante Kompetenzen vermittelt. Dieser Studienabschnitt umfasst insgesamt drei Module. Neben Lehrveranstaltungen zu den Themenkomplexen „Kommunikationstechnik“, „Problem- und Selbstmanagement“ wird auch die englische Fachsprachenkompetenz ausgebaut.

Durch die **Profilvertiefung** kann das in den Berufsorientierten Studien erworbene Fachwissen gezielt vertieft werden. So wird das eigene Profil ganz nach den individuellen Interessen und beruflichen Vorstellungen geschärft.

Im Rahmen der **Profilergänzung** wird im dritten Studienjahr das individuelle Studienprofil in Theorie und Praxis ergänzt.



## B.A. SPORT- UND BEWEGUNGSVERMITTLUNG IN FREIZEIT- UND BREITENSport



Du bist selbst gerne **sportlich aktiv** und möchtest auch **anderen Menschen die Freude am Sport vermitteln**? Du organisierst gerne **Sportveranstaltungen und Turniere**, bist neugierig auf neue Trendsportarten und verbringst gerne viel **Zeit in der Natur**?

Dann ist der Studiengang **Sport- und Bewegungs-  
vermittlung in Freizeit- und Breitensport (SBV)**  
vielleicht genau der richtige für dich!

### SHORT FACTS

Regelstudienzeit // 6 Semester  
Workload // 180 Credit Points  
Studienbeginn // SoSe & WiSe  
Unterrichtssprache // Deutsch  
Beitrag // ca. 300 € pro Semester  
Abschluss // Bachelor  
of Arts (B.A.)

”

*Das Studium an der Sporthochschule war sehr abwechslungsreich und intensiv. Es hat mich in Bezug auf meine berufliche Zukunft richtungsweisend geprägt!*



**Ilka Popp**

Referentin für die Handlungsprogramme  
des Landessportbundes NRW im  
Rheinischen Turnerbund e.V.

*Der Studiengang berücksichtigt die Vielfältigkeit der Bewegung in der Gesellschaft mit seinem umfassenden Sportartenprogramm und bereitet dich somit auf innovative Berufsfelder im Sport vor.*

### **Berufsorientiertes Studium und Profilvertiefung**

- **Vermittlungskompetenz**  
(sportartspezifische Vermittlungskompetenz, kreativer Unterricht, Improvisationsfähigkeit, adressatengerechter Unterricht)
- **Organisationskompetenz**  
(Veranstaltungs-, Turnier- und Eventmanagement, Risiko- und Sicherheitsmanagement, Finanzierung, Berichtswesen, Evaluation)
- **Sozialkompetenz** (Führung von Gruppen, Motivieren, Gruppendynamik, Kommunikation, Informieren, Moderieren, Offenheit, Flexibilität und Kreativität)
- Hoher sportpraktischer Anteil
- Methodik und Didaktik
- Erziehungs- und Verhaltenswissenschaft
- Sportmedizin
- Training & Gesundheit
- Individuelle Profilvertiefung in einem der drei Berufsfelder (Outdoor Sport und Sporttourismus; Individual- und Teamsport; Tanz, Bewegungstheater und Gymnastik)

### **Möglichkeiten der Profilergänzung**

Durch die Profilergänzung hast du die Möglichkeit, andere Bereiche des Sports außerhalb deines Schwerpunktes kennenzulernen. So kannst du durch die Belegung von einem Modul, wie z. B. Öffentlichkeitsarbeit und medialer Kommunikation, Management, Public Health oder Gesundheitsförderung sowie eines praxisnahen Moduls mit Fokus auf z. B. Gesundheitssport dein Sportwissen erweitern.

### **Berufschancen und Tätigkeitsfelder**

- Freizeitsport
- Breiten- und vereinsgebundener Sport
- Outdoor Sport und Erlebnissport
- Sporttourismus
- Kreativ-künstlerischer Bereich
- Soziale Arbeit
- Event- und Veranstaltungsorganisation

### **Potenzielle Arbeitgeber**

- Vereine/Verbände
- Kommerzielle Sportanbieter
- sonstige Sportanbieter (Krankenkassen, VHS etc.)
- Öffentliche Sportverwaltung
- Sozialpädagogische Einrichtungen (Jugendzentren, Senioreneinrichtungen)
- Reiseveranstalter und Tourismusagenturen
- Eventagenturen



## B.A. SPORT UND GESUNDHEIT IN PRÄVENTION UND THERAPIE



Du bist *sportlich aktiv und gesundheitsbewusst*?  
Du arbeitest *gerne mit Menschen zusammen* und  
dir liegt die Vermittlung von einem gesunden  
Lebensstil am Herzen?

Dann ist der Studiengang *Sport und Gesundheit  
in Prävention und Therapie (SGP)* vielleicht genau  
der richtige für dich!

### SHORT FACTS

**Regelstudienzeit** // 6 Semester  
**Workload** // 180 Credit Points  
**Studienbeginn** // SoSe & WiSe  
**Unterrichtssprache** // Deutsch  
**Beitrag** // ca. 300 € pro Semester  
**Abschluss** // Bachelor  
of Arts (B.A.)





*Durch das Studium habe ich zum einen ein breites Wissen und viel Erfahrung im Anleiten von Kursen sowie beim adäquaten Umgang mit Menschen sammeln können. Zum anderen haben mir die Profilvertiefungen einen Blick über den Tellerrand hinaus ermöglicht, um im Anschluss im Betrieblichen Gesundheitsmanagement zu arbeiten.*



**Johannes Burchard**

Koordinator Betriebliches Gesundheitsmanagement | STRABAG BRVZ GmbH & Co. KG

*Körperliche Aktivität, Bewegung und Sport sind über die gesamte Lebensspanne von klein bis groß und jung bis alt „die“ Garantien für nachhaltige Gesundheit, Fitness und Lebensqualität. Angesichts der zunehmend geringer werdenden körperlichen Beanspruchungen im Alltag sowie der sich ändernden Altersstruktur wird die Bedeutung aktiver Lebenskonzepte weiter wachsen. Der Entstehung chronischer Erkrankungen soll vorgebeugt und die damit verbundenen Kosten minimiert werden. Bereits bestehende gesundheitliche Probleme müssen gezielt therapiert werden. Der Arbeitsmarkt „Gesundheit“ wächst stetig und wartet mit positiven Perspektiven auf dich.*

### **Berufsorientiertes Studium & Profilvertiefung**

- Diagnostik/Testungen
- Training, Gesprächsführung & Kommunikation
- Fitness- und Gesundheitstraining
- Erarbeitung, Durchführung und Bewertung von therapeutischen Maßnahmen
- Individuelle Profilvertiefung durch Wahl von drei Themenkomplexen aus verschiedenen Bereichen (Gesundheitssport mit Älteren, mit Kindern/Jugendlichen, mit Menschen mit Behinderung; betriebliche & öffentliche Gesundheitsförderung; Sekundärprävention; Prävention und Gesundheitsförderung im Fitnessmarkt; digitale Präventionsmaßnahmen und Friluftsliv)

### **Möglichkeiten der Profilergänzung**

Durch die Profilergänzung hast du die Möglichkeit, andere Bereiche des Sports außerhalb

deines Schwerpunktes kennenzulernen.

So kannst du durch die Belegung von z. B. *Marketing, Management oder European Sport Studies* sowie eines praxisnahen Moduls mit Fokus auf *Bewegung/Sportpraxis* dein Sportwissen erweitern.

### **Berufschancen & Tätigkeitsfelder**

Die Gesundheitsbranche ist weltweit der am größten wachsende Wirtschaftszweig und bietet dir deshalb sehr gute Chancen für eine berufliche Entwicklung. Allein in Deutschland ist jede\*r sechste Arbeitnehmer\*in in der Gesundheitsbranche tätig.

### **Bereiche**

- Gesundheitssport
- Präventionssport
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Bewegungs- und Sporttherapie

### **Potenzielle Arbeitgeber**

- Reha-/Kurkliniken
- Krankenkassen
- Unfallversicherungen
- Städte/Gemeinden/Kommunen
- Gesundheits- & Präventionssportvereine
- Gesundheitsorientierte Einrichtungen
- Organisationen der Bewegungs- & Sporttherapie



## B.A. SPORTJOURNALISMUS



Du interessierst dich für eine **journalistische Aufbereitung** sportorientierter Themen? Du bist offen im Umgang mit den Medien und besitzt ein Feingefühl für **Kommunikation**?  
Du brennst dafür, **zwischen dem Sport und der Öffentlichkeit zu vermitteln**?

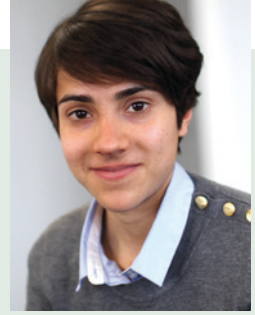
Dann ist der Studiengang **Sportjournalismus (SPJ)** vielleicht genau der richtige für dich!

### SHORT FACTS

**Regelstudienzeit** // 6 Semester  
**Workload** // 180 Credit Points  
**Studienbeginn** // WiSe  
**Unterrichtssprache** // Deutsch  
**Beitrag** // ca. 300 € pro Semester  
**Abschluss** // Bachelor  
of Arts (B.A.)

”

*Durch das Studium konnte ich mir ein wertvolles Netzwerk im Journalismus aufbauen und crossmediale Fähigkeiten erwerben, auf die ich noch heute als Sportredakteurin zurückgreife.*



**Jessica Balleer**

*Sportredakteurin  
u.a. für die Rheinische Post*

*Das Interesse der Öffentlichkeit am Sport steigt stetig. Dadurch wird die Sportmedien- und Kommunikationsbranche auch in der Zukunft wichtig sein. Der Fokus des Studiengangs „Sportjournalismus“ liegt auf den Bereichen Journalistik und Kommunikationswissenschaften, verbunden mit dem Themenfeld Sport und der Sportpraxis. Das Studienkonzept stellt ein deutschlandweit einzigartiges universitäres Studienangebot dar, da es sportjournalistische Praxis und wissenschaftliche Forschung verbindet.*

### **Berufsorientiertes Studium & Profilvertiefung**

- Journalistische Grundlagen
- Crossmediale Kommunikation mit Text, Audio und Bewegtbild
- Digitaler Journalismus
- Kommunikationswissenschaft
- Forschungsmethoden
- Wissenschaftliches Projekt
- Marketing
- Sport- und Medienrecht
- Profilvertiefung in den Pflichtmodulen: Public Relations; Medienwirtschaft; Medienangebot und -wirkung

### **Möglichkeiten der Profilergänzung**

Durch die Profilergänzung hast du die Möglichkeit, andere Bereiche des Sports außerhalb deines Schwerpunktes kennenzulernen. So kannst du durch die Belegung von Modulen wie *Olympische Bewegung: Werte, Ziele und Institutionen*

oder *Doping und Dopingprävention* sowie eines praxisnahen Moduls mit Fokus auf *Bewegung/Sportpraxis* dein Sportwissen erweitern.

### **Berufschancen & Tätigkeitsfelder**

Gerade die Verknüpfung von praktischen journalistischen Kompetenzen mit kommunikationswissenschaftlichen Inhalten macht dich für ein breites Berufsfeld interessant.

### **Mögliche Berufsfelder**

- Journalismus
- Öffentlichkeitsarbeit
- Marketing
- Werbung

### **Potenzielle Arbeitgeber**

- Multimedial arbeitende Redaktionen
- Medienhäuser
- Rundfunkanstalten (TV & Radio)
- PR-Abteilungen von Sportvereinen und -verbänden
- Werbe-, PR- und Medienagenturen



[www.dshs-koeln.de](http://www.dshs-koeln.de)  
> Berufsfelder

**Was haben andere Studierende eigentlich nach ihrem Studium gemacht? Welche Jobs gibt aktuell?**





---

## B.SC. SPORT UND LEISTUNG



Du interessierst dich für ***Sport*** ebenso wie für das ***Zustandekommen und die Verbesserung menschlicher Leistungsfähigkeit durch Training?***

Du hast Interesse an ***praxisorientierter Qualifizierung auf wissenschaftlicher Grundlage für Berufsfelder des leistungsorientiert ausgeübten Sports?***

Dann ist der Studiengang ***Sport und Leistung (SUL)*** vielleicht genau der richtige für dich!

### SHORT FACTS

**Regelstudienzeit** // 6 Semester

**Workload** // 180 Credit Points

**Studienbeginn** // SoSe & WiSe

**Unterrichtssprache** // Deutsch

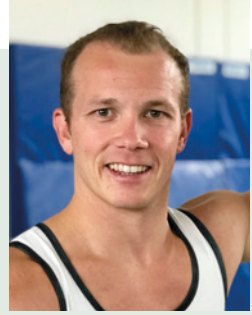
**Beitrag** // ca. 300 € pro Semester

**Abschluss** // Bachelor  
of Science (B.Sc.)



”

*Das Studium an der Spoho war mit die beste Zeit meines Lebens und der perfekte Ort, um Leistungssport und Studium zu verbinden.*



**Fabian Hambüchen**

*ehem. Kunstturner  
studierte SMK und SUL*

*Leistungs- und Spitzensport nehmen national wie international unter wissenschaftlichen, ökonomischen und publizistischen Gesichtspunkten eine herausragende Stellung ein. Im B.Sc. SUL erwirbst du für diesen professionellen Arbeitsmarkt alle erforderlichen Kompetenzen.*

### **Berufsorientiertes Studium und Profilvertiefung**

- Grundlagen der Natur-, Trainings-, Bewegungs-, Erziehungs-, Verhaltens- und Sozialwissenschaft
- Wahl zweier Sportarten mit berufspraktischer Zielsetzung
- Profilvertiefende Anwendung von Trainings- und Bewegungswissenschaft in der Diagnostik und Steuerung, Messtechnik, Ernährung und Dopingprävention, psychologische Intervention sowie im Training mit verschiedenen Adressatengruppen (drei auswählbar)

### **Möglichkeiten der Profilergänzung**

Durch die Profilergänzung hast du die Möglichkeit, andere Bereiche des Sports außerhalb deines Schwerpunktes kennenzulernen. So kannst du durch die Belegung von z. B. *Öffentlichkeitsarbeit und medialer Kommunikation, Management, Public Health und Gesund-*

*heitsförderung* dein Wissen erweitern. Dies ist auch in einem praxisnahen Modul mit Fokus auf z. B. Gesundheitssport oder Erlebnispädagogik möglich.

### **Berufschancen und Tätigkeitsfelder**

Durch deine universitäre Ausbildung kombinierst du wissenschaftliches Fachwissen mit praktischer Vermittlungskompetenz. Dies eröffnet dir eine Vielzahl an wissenschaftlichen, beratenden, vermittelnden, koordinierenden und verwaltenden Tätigkeitsfeldern im (leistungs-)sportbezogenen Arbeitsmarkt.

### **Mögliche Berufsfelder**

- Leistungssport
- Breitensport
- Spezifische Berufsgruppen (z. B. Polizei)
- Forschung
- Sportindustrie
- Betriebliche Gesundheitsförderung

### **Potenzielle Arbeitgeber**

- Vereine und Verbände
- Nachwuchsleistungszentren
- Kommunen
- Private und kommerzielle Einrichtungen
- Ganztages-/Privatschulen, Sportinternate
- Berufsakademien
- Selbstständigkeit



## B.A. SPORTMANAGEMENT UND SPORTKOMMUNIKATION



Du hast eine **hohe Sportaffinität** und interessierst dich für Probleme und Aufgaben des **Managements und der Kommunikation** im Sport? Du hast ein Grundverständnis für **ökonomische Fragestellungen** und hast Interesse an einer späteren beruflichen Tätigkeit in der **Sportwirtschaft**?

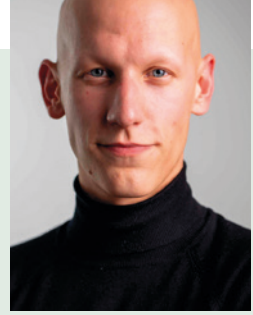
Dann ist der Studiengang **Sportmanagement und Sportkommunikation (SMK)** vielleicht genau der richtige für dich!

### SHORT FACTS

**Regelstudienzeit** // 6 Semester  
**Workload** // 180 Credit Points  
**Studienbeginn** // SoSe & WiSe  
**Unterrichtssprache** // Deutsch  
**Beitrag** // ca. 300 € pro Semester  
**Abschluss** // Bachelor  
of Arts (B.A.)

”

„An meinem Studium gefällt mir besonders, dass ich meine Begeisterung für den Sport auf die berufliche Ebene übertragen kann. Das Spannende an dem Studiengang Sportmanagement und Sportkommunikation ist der Blick auf die vielen Facetten des Sportmarktes.“



**Yannick Rüter**

Founder BRAND YRSELF, Köln

Der Studiengang qualifiziert für vielfältige Aufgaben im Bereich der Führung, Planung, Organisation, Kommunikation und Vermarktung von Sport. Er richtet sich an Personen, die eine hohe Sportaffinität aufweisen und sich für Probleme und Aufgaben des Managements interessieren. Zudem liegt der Fokus auf der Kommunikation im Sport und den Nahtstellen zwischen Sport, Wirtschaft und Medien.

### **Berufsorientiertes Studium und Profilvertiefung**

- Grundlagen der Betriebs- und Volkswirtschaftslehre
- Grundlagen der Kommunikations- und Medienforschung
- Managementlehre
- Finanzierung
- Marketing
- Sportökonomie
- Sport- und Medienrecht
- Individuelle Profilvertiefung aus den Wahlmodulen: International Sport Management, Finanzierung im Sport, Sportmarketing, Sportkommunikation, Medienwirtschaft und Medienangebot und -wirkungen

### **Möglichkeiten der Profilergänzung**

Durch die Profilergänzung hast du die Möglichkeit, andere Bereiche des Sports außerhalb deines Schwerpunktes kennenzulernen. So kannst du durch die Belegung von Modulen wie „Eu-

ropean Sport Studies“ sowie eines praxisnahen Moduls mit Fokus auf Bewegung/Sportpraxis dein Wissen erweitern.

### **Berufschancen und Tätigkeitsfelder**

Die Sportbranche ist durch eine überproportional hohe Wachstumsrate gekennzeichnet. Im Zuge der Medialisierung, Kommerzialisierung und Professionalisierung des Sports sind nicht nur viele Arbeitsplätze entstanden, sondern auch die fachlichen Anforderungen an das (Führungs-)Personal sind gestiegen.

### **Mögliche Berufsfelder**

- Event-/Projektmanagement
- Sportangebotsplanung und -entwicklung
- Personalmanagement
- Rechnungswesen/Controlling
- Marketing/Sponsoring
- Vertrieb/Verkauf
- Leitung/Geschäftsführung

### **Potenzielle Arbeitgeber**

- Sportvereine, Sportverbände
- Sportveranstalter, Ligaorganisationen
- Kommerzielle Sportanbieter
- Agenturen für Sportmarketing/Sponsoring/Events
- Sportartikelindustrie/Sportfachhandel
- (Sport-)Medienbetriebe
- Arbeitgeber außerhalb der Sportbranche mit Abteilungen mit Sportbezug (z. B. Sponsoringabteilung, Betriebssport)



## LEHRAMT



Du siehst deine **Zukunft im Lehrberuf** und möchtest **Kindern und Jugendlichen den hohen Stellenwert regelmäßiger körperlicher Aktivität näher bringen**? Du hast einen starken eigenen Bezug zum Sport, um eine solche **Vorbildfunktion** übernehmen zu können?

Dann ist das **Lehramt** vielleicht genau das Richtige für dich!

### SHORT FACTS

**Regelstudienzeit** //

6 Semester B.A. & 4 Sem. M.Ed.

**Studienbeginn** // SoSe & WiSe

**Unterrichtssprache** // Deutsch

**Beitrag** // ca. 300 € pro Semester

**Abschluss** // Erst der

**Master of Education** befähigt  
zum Vorbereitungsdienst



”

*Mein Sport-Lehramtsstudium war geprägt von vielen Theorie-Praxisverknüpfungen. Im Rahmen eines weit gefächerten Angebots hatte ich gute Möglichkeiten, mich aus unterschiedlichen Blickwinkeln mit dem Lehrerberuf auseinanderzusetzen.*



**Heiko Oppermann**  
Grundschullehrer

Die Deutsche Sporthochschule Köln bietet für fünf Schulformen die universitäre Ausbildung im Unterrichtsfach Sport an. Zusätzlich wird das bildungswissenschaftliche Studium für die Schulform Lehramt an Gymnasien und Gesamtschulen angeboten (für die anderen Schulformen übernimmt dies die Kooperationshochschule). Das zweite Fach des Lehramtsstudiums erfolgt an einer der beiden Kooperationshochschulen: Universität zu Köln oder Universität Siegen.

### **Aufbau des Studiums**

Das Lehramtsstudium gliedert sich in eine Bachelor- und eine Master-Phase. Das Bachelorstudium ist auf sechs Semester angelegt und wird schulformspezifisch studiert. Neben dem Unterrichtsfach Sport muss ein zweites Fach an einer der beiden Kooperationsuniversitäten belegt werden, zusätzlich ist das Studium der Bildungswissenschaften obligatorisch.

### **Schulformen**

Lehramt

- an Grundschulen
- für sonderpädagogische Förderung
- an Haupt-, Real-, Sekundar- & Gesamtschulen
- an Gymnasien und Gesamtschulen
- an Berufskollegs

### **Studienabschnitte und -inhalte**

Das Lehramtsstudium umfasst folgende Studienabschnitte:

- Unterrichtsfach Sport
  - Praxisveranstaltungen (verschiedene Bewegungsfelder)
  - Theorieveranstaltungen (z. B. Fachdidaktik)
- Zweites Unterrichtsfach
- Bildungswissenschaften
- Praxisphasen
- Deutsch als Zweitsprache (DaZ)
- Bachelor- und Masterarbeit

## **Bachelor of Arts (6 Semester)**

Eignungs- & Orientierungspraktikum (25 Tage) | Berufsfeldpraktikum (mind. 4 Wochen)

## **Master of Education (4 Semester)**

Praxissemester (mind. 5 Monate)

## **Vorbereitungsdienst (18 Monate)**

# Unser Eignungstest (Sporteignungsprüfung)

*Wir zeigen dir, was du für einen erfolgreichen Eignungstest tun musst, und geben dir Tipps, wie du ihn angehen kannst. Mit dem richtigen Training und der richtigen Einstellung hast du sehr gute Chancen, den Test zu meistern.*

Um an der Sporthochschule (Spoho) studieren zu können (Bachelor & Lehramt), muss zuvor der Eignungstest bestanden werden. Wir prüfen eure sportmotorische Leistungsfähigkeit.



## FAK TEN BOX

- Umfang: 5 Sportarten, 20 Einzelleistungen

### Es wird in folgenden fünf Sportarten geprüft

- **Leichtathletik & Ausdauer**
  - **Mannschaftsspiele**
  - **Rückschlagspiele**
  - **Schwimmen**
  - **Turnen**
- Bestehen: maximal 1 Defizit\*
  - Termine: 2x jährlich (Februar & Pfingstwoche)
  - Anmeldung: online unter [www.dshs-koeln.de/et](http://www.dshs-koeln.de/et)
  - Kosten: 60 €
  - Gültigkeitsdauer: 3 Jahre
  - Wiederholbarkeit: beliebig oft
  - ein Prüfungstag, der zugewiesen wird

*\*Der Ausdauerlauf darf kein Defizit sein;  
Gesonderte Regelungen für Spitzensportler\*innen,  
Bewerber\*innen mit Beeinträchtigungen und für den  
Zugang zum Lehramt an Grundschulen oder zum  
Lehramt für sonderpädagogische Förderung.*

### Wo kannst du dich anmelden?

Du kannst dich jederzeit über die Seite [www.dshs-koeln.de/et](http://www.dshs-koeln.de/et) informieren, wann der nächste Eignungstest stattfindet. Dort erfährst du auch, wann du dich für den nächsten Eignungstest anmelden kannst.

### Was passiert, wenn du den Eignungstest nicht bestanden haben solltest?

Ein Nichtbestehen kann viele Gründe haben. Es ist ein langer Tag und es wird viel abverlangt. Wir bieten den Eignungstest zwei Mal im Jahr an. Melde dich gerne noch mal an.

## FUN-FACT

Der Eignungstest wird intern gerne mit ET abgekürzt, was bereits zu einigen Missverständnissen geführt hat. Mit der Filmfigur E.T. hat dieser Test allerdings nur bedingt zu tun.



# Was musst du können?



Leichtathletik	Frauen	Männer
<u>100 m-Sprint</u> [1]	15,5 Sek.	13,4 Sek.
<u>Hochsprung</u> [3]	1,20 m	1,40 m
<u>Kugelstoßen</u> [3]	6,75 m (4 kg)	7,60 m (7,25 kg)

## Mannschaftsspiele

Jede\*r Bewerber\*in muss ein Mannschaftsspiel absolvieren. Dabei kann aus den fünf Spielen **Basketball, Fußball, Handball, Hockey und Volleyball** ausgewählt werden.

## Als Einzelleistungen für die Mannschaftsspiele gelten:

- spielgerechte Anwendung der angriffstechnischen Grundfertigkeiten
- spielgerechte Anwendung der abwehrtechnischen Grundfertigkeiten
- situationsgerechtes Verhalten im Angriff
- situationsgerechtes Verhalten in der Abwehr

## Rückschlagspiele

Jede\*r Bewerber\*in muss ein Rückschlagspiel absolvieren. Die Bewerber\*innen können hierbei aus den Sportarten **Badminton, Tennis und Tischtennis** frei auswählen.

## Als Einzelleistungen für die Rückschlagspiele gelten:

- spielgerechte Anwendung der Grundtechniken,
- situationsgerechtes Verhalten im Angriff
- und in der Abwehr
- regelgerechtes Spielverhalten

Sowohl das Mannschafts- als auch das Rückschlagspiel sind bereits bei der Anmeldung zur Sporteignungsprüfung verbindlich festzulegen. Diese Entscheidung kann am Prüfungstag nicht mehr geändert werden. Aus welchen Teilen sich die Leistungsüberprüfung zusammensetzt,

kann der Ordnung zur Sporteignungsprüfung entnommen werden. [www.dshs-koeln.de/et](http://www.dshs-koeln.de/et)

## Schwimmen

Kopfsprung mit Anlauf vom 1m-Brett (mindestens drei Schritte Anlauf) [2]

Streckentauchen 20 m [2]

Bewegungsdemonstration [2] je 25 m Kraul- & Brustschwimmen

<u>100 m-Zeitschwimmen</u>	Frauen	Männer
<u>Brustschwimmen</u>	2:00 Min	1:50 Min
<u>oder Kraulschwimmen:</u>	1:48 Min	1:40 Min

(Technik darf nicht gewechselt werden) [1]

## Turnen

Pferd Sprunghocke mit beidbeinigem Absprung (Brettabstand: 1,10 m, Höhe: Frauen: 1,20 m, Männer: 1,25 m) [2]

Boden Rolle vorwärts – Strecksprung mit ½ Drehung – Rolle rückwärts durch den Hockstütz – Handstand (Abrollen erlaubt) – Anlauf – Anhüpfer – Rad [2]

Reck Aufschwung – Rückschwung in den freien Stütz – Umschwung vorlings rückwärts – Unterschwung aus dem Stütz oder Stand (Schwungbeineinsatz erlaubt) [2]

Überprüfung der turnerischen Kraftfähigkeit [2]

Frauen: Schaukeln im Beugehang gehockt (Ringe)  
Männer: Fünf Klimmzüge (Reck)

## Ausdauer

Frauen: 10 Min. (2.000 m) [1]

Männer: 13 Min. (3.000 m) [1]

**ACHTUNG: Der Lauf wird immer am Ende des Prüfungstages abgelegt und muss bestanden werden!**

[ ] = Anzahl der Versuche

# Was kommt danach?

## Master-Studiengänge

Du kannst nach deinem Bachelor-Studium einen der neun konsekutiven Master-Studiengänge an der Spoho studieren.

Alle Master-Studiengänge sind als Vollzeit-Präsenzstudium mit einer Regelstudienzeit von vier Semestern angelegt. Sie sind zulassungsbeschränkt. Der Studieneinstieg ist jeweils zum Wintersemester möglich. Die bestandene Sporteignungsprüfung stellt keine Zugangsvoraussetzung dar.

Genau wie im Bachelor-Studiengang muss jedes Semester der Semesterbeitrag gezahlt werden. Eine zusätzliche Studiengebühr wird nicht erhoben. Selbstverständlich besteht auch nach dem Bachelor an der Spoho die Möglichkeit, an anderen Hochschulen einen Master-Studiengang zu belegen.

Alle Infos auch unter  
[www.dshs-koeln.de/master](http://www.dshs-koeln.de/master)



***M.Sc. Human Technology in Sports and Medicine***

***M.A. International Sport Development and Politics***

***M.Sc. Leistung, Training und Coaching im Spitzensport***

***M.Sc. Sport- und Bewegungsgerontologie***

***M.Sc. Sporttourismus und Destinationsmanagement***

***M.Sc. Sport Management***

***M.A. Sport, Medien- und Kommunikationsforschung***

***M.Sc. Psychology in Sport and Exercise***

***M.A. Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsmanagement***

## Weiterbildungsmaster

***M.A. Olympic Studies***

***M.A. Spielanalyse***

***M.Sc. Sportphysiotherapie***

***LL.M. Sportrecht***

***M.A. Tanz – Vermittlung, Forschung, künstlerische Praxis***

***M.A. Führungskompetenz und Management im Spitzensport***

***M.Sc. Sport, Bewegung und Ernährung***





## Köle is e Jeföhl.

**1**  
Olympia-  
stützpunkt

**1,1 Mio.**  
Einwohner\*innen

**86**  
Veedel

**182**  
Nationalitäten

**269**  
Schulen

**600**  
Sportvereine

**1.000**  
Kneipen und  
Clubs

**100.000**  
Studierende

**2.500**  
Restaurants

**9**  
TV- und  
Radiosender

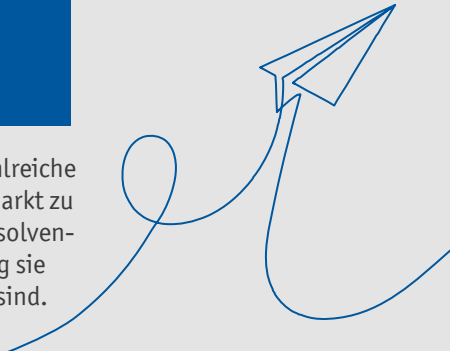
**24**  
Partnerstädte

**1**  
Karneval



# Berufseinstieg

Nach einem Studium an der Spoho gibt es zahlreiche Möglichkeiten, den Einstieg auf den Arbeitsmarkt zu gestalten. Wir haben exemplarisch einige Absolventinnen und Absolventen gefragt, welchen Weg sie nach dem Abschluss an der Spoho gegangen sind.



*„Mit verschiedenen Praktika habe ich mir bereits während meines Studiums ein umfassendes Bild gemacht, welche Arbeitsfelder und Schwerpunkte mich besonders interessieren. Praxiserfahrung zu sammeln und Kontakte zu knüpfen, haben mir sehr beim Übergang vom Studium in den Beruf geholfen.“*

**Meike Helms** – Redakteurin StEB Köln



*„Durch das Studium habe ich gelernt, mit den unterschiedlichsten Personen zusammenzuarbeiten und die Sicherheit gewonnen, auch vor einer Gruppe zu präsentieren. All das – kombiniert mit den Inhalten der Kurse – kommt mir in meinem jetzigen Job extrem zugute.“*

**Dennis Pieper** – Senior Marketing Manager Event bei Drees & Sommer



*„Während ich zu Beginn meines Studiums noch keine Idee hatte, wo es danach einmal hingehen soll, konnte ich durch Praktika, Nebenjobs und das zusätzliche Lehramtsstudium Einblicke in die verschiedenen Berufsfelder erlangen.“*

**Dr. Julia Däggelmann** – Wissenschaftliche Mitarbeiterin der Sporthochschule



*„Ich habe während des Studiums gelernt vor den unterschiedlichsten Gruppen in verschiedenen Settings frei zu sprechen. Das ist in meinem heutigen Beruf die Grundlage aller Arbeitsinhalte.“*

**Lukas Bode** – Personal Trainer bei original bootcamp und Trainer für Gewaltprävention „Skills4Life GbR Köln“



*Alle ausführlichen Werdegänge*

findest du auch unter

[www.dshs-koeln.de/werdegänge](http://www.dshs-koeln.de/werdegänge)





## Informations- und Beratungsangebote

Du überlegst, ein Studium an der Sporthochschule aufzunehmen und bist dir unsicher, welcher Studiengang am besten zu dir passt? Mit unterschiedlichen Informations- und Beratungsangeboten unterstützen wir Studieninteressierte bei der Studienwahl.

[www.dshs-koeln.de/beratung](http://www.dshs-koeln.de/beratung)

### Informationsveranstaltungen in der Gruppe

Informationsveranstaltungen vermitteln das Grundlagenwissen zu unserem Studienangebot. Neben dem Studienaufbau und den Studieninhalten wird auch der Studieneinstieg thematisiert.

#### Beispiele:

**Campustag**

[www.dshs-koeln.de/campustag](http://www.dshs-koeln.de/campustag)

**Online-Studieninfo**

[www.dshs-koeln.de/online-studieninfo](http://www.dshs-koeln.de/online-studieninfo)

### Digitales Informationsmaterial

Unabhängig von Ort und Zeit können interessante Informationen über die Homepage abgerufen werden. Mit Kurzfilmen zu den Studiengängen oder Berichten von Studierenden zu Themen wie Studium & Studienalltag oder Wohnen und Leben in Köln wird ein spannender Einblick in und um das Studium ermöglicht.

#### Beispiele:

**Kurzfilme zu den Studiengängen**

[www.dshs-koeln.de/studienangebot](http://www.dshs-koeln.de/studienangebot)

**NACHGEFRAGT – Studierende berichten**

[www.dshs-koeln.de/nachgefragt](http://www.dshs-koeln.de/nachgefragt)

### SpoHo-Luft schnuppern

An Lehrveranstaltungen teilzunehmen und sich einen ersten, eigenen Eindruck von den Studieninhalten und dem Studienalltag zu verschaffen, kann bei der Studienorientierung sehr hilfreich sein.

#### Beispiel:

**SpoHo-Schnuppertag**

[www.dshs-koeln.de/schnuppertag](http://www.dshs-koeln.de/schnuppertag)

### Klärung von persönlichen Fragen

Persönliche Fragen zur Studienorientierung werden in der offenen Sprechstunde der Studienberatung ganz unkompliziert und ohne Terminvereinbarung geklärt. Bei Bedarf kann auch ein individuelles Beratungsgespräch vereinbart werden.

[www.dshs-koeln.de/studienberatung](http://www.dshs-koeln.de/studienberatung)

Kontaktstelle für Studieninteressierte

### Studienberatung

Telefon: +49 221 4982 -2520

E-Mail: [studienberatung@dshs-koeln.de](mailto:studienberatung@dshs-koeln.de)

[www.dshs-koeln.de/studienberatung](http://www.dshs-koeln.de/studienberatung)

# Zahlreiche Möglichkeiten



***Während des Studiums bieten wir dir zahlreiche Möglichkeiten, die dir helfen, das Studium zu meistern und dabei erfolgreich in den Beruf zu starten.***

## ***Den Einstieg in den Beruf erleichtern***

Jeder Studiengang der Sporthochschule qualifiziert dich für vielfältige Berufe und weitere Anschlusslösungen. Um herauszufinden, welche Lösung auf deinem Karriereweg die richtige ist, bietet der Spoho-Career Service ein einzigartiges Konzept an, damit du den Überblick über deine persönliche und individuelle berufliche Orientie-

rung behältst! Dabei gliedert sich das Angebot in folgende Themenfelder: Jobbörse, Bewerbungsprozess, Karrierecoaching & Karriereveranstaltungen.

**> [www.dshs-koeln.de/career](http://www.dshs-koeln.de/career)**

## ***Deutschlandstipendium sichern***

Damit du erfolgreich und mit dem nötigen finanziellen Spielraum studieren kannst, gibt es die Möglichkeit, sich auf das Deutschlandstipendium zu bewerben. Das Stipendium bietet über einen Zeitraum von einem Jahr 300€/Monat.

**> [www.dshs-koeln.de/stipendien](http://www.dshs-koeln.de/stipendien)**

### ***Dich selbstständig machen***

Dein eigenes Unternehmen zu gründen oder freiberuflich zu arbeiten, klingt verlockend für dich? Wir halten verschiedene Beratungs- und Informationsangebote bereit, die dich dabei unterstützen, deine Gründungsidee weiterzuentwickeln sowie staatliche Förderprogramme und Unterstützungsmöglichkeiten zu finden.

> [www.dshs-koeln.de/existenzgruendung](http://www.dshs-koeln.de/existenzgruendung)

### ***Studieren mit Behinderung***

Die Sporthochschule ist darum bemüht, Studierenden mit Behinderung einen möglichst problemlosen Einstieg ins Studium zu verschaffen und während des Studiums beratend und unterstützend zur Seite zu stehen. Die Aufnahme und Betreuung von Studierenden mit Behinderung hat an der Sporthochschule bereits eine lange und erfolgreiche Tradition.

> [www.dshs-koeln.de/studium-und-behinderung](http://www.dshs-koeln.de/studium-und-behinderung)

### ***Familie und Studium vereinbaren***

Die Vereinbarkeit von Familie und Studium ist für uns ein wichtiger Leitgedanke. Durch ein gebündeltes Informationsangebot, der Vermittlung von Betreuungsmöglichkeiten, verschiedenen thematischen Veranstaltungen und einer guten Kommunikation soll es möglich werden, sich zu qualifizieren, beruflich erfolgreich zu sein und zudem ein glückliches Familienleben führen zu können.

> [www.dshs-koeln.de/familie](http://www.dshs-koeln.de/familie)

### ***Zusatzqualifikationen erwerben***

Um für die Herausforderungen des Arbeitsmarktes optimal gewappnet zu sein sowie zur persönlichen Weiterentwicklung, bietet unsere Universität Weiterbildung zahlreiche Angebote – von sportpraktischen und fachübergreifenden Weiterbildungen bis hin zu berufsbegleitenden Zertifikats- und Master-Studiengängen an. Ob Sportmassage, DLRG Rettungsschwimmabzeichen, Personal Trainer-Ausbildung oder Coach für Sporternährung – bei

den über 80 Angeboten ist für jeden etwas dabei.

> [www.dshs-koeln.de/uw](http://www.dshs-koeln.de/uw)

### ***Auslandsaufenthalte erleben***

Der länderübergreifende Kontakt zu Partneruniversitäten und -hochschulen bietet dir horizonsweiternde Erfahrungen – ob während eines Auslandsstudiums oder eines Praktikums: das International Office eröffnet zahlreiche Möglichkeiten für einen Auslandsaufenthalt während deines Studiums. Derzeit gibt es weltweit mit 65 Partneruniversitäten stipendiengeförderte Austauschprogramme.

> [www.dshs-koeln.de/international](http://www.dshs-koeln.de/international)

### ***Praktika, Nebenjobs und Jobs finden***

Unternehmen aus allen Branchen des Arbeitsmarktes Sport sind bei Fragen rund um das Thema Personalgewinnung unser Partner.

Profitiere bereits im Studium von langjährigen Kontakten zu nationalen wie internationalen Arbeitgebern. Finde deinen Nebenjob, dein Praktikum und deinen ersten Job über die Jobbörse.

> [www.dshs-koeln.de/jobs](http://www.dshs-koeln.de/jobs)

### ***Und vieles mehr***

Der **InfoPoint** hilft dir gerne bei Fragen weiter. Der **Allgemeine Studierendenausschuss (AStA)** steht dir mit Rat und Tat zur Seite. In den **AG Programmen** kannst du auch exotische Sportarten ausprobieren. Das **Tutorienprogramm** unterstützt das Selbststudium und ergänzt damit sinnvoll das Lehrangebot.

Beratungsangebote  
für Studieninteressierte



# Ist das Sportstudium das Richtige für dich?

Dann sind das deine nächsten Schritte ...

## Infoveranstaltungen besuchen

Bei verschiedenen Veranstaltungen bekommst du Infos zu unseren Studiengängen. Weiteres auf Seite 27 und unter [www.sportstudium.koeln](http://www.sportstudium.koeln).

## Hochschulzugangsberechtigung (z.B. Abitur) erlangen

Um an unserer Universität studieren zu können, benötigst du eine Hochschulzugangsberechtigung (z.B. das Abitur). Liegt eine andere Form der Berechtigung vor, wende dich bitte an das Team der Studienberatung.

## Für den Eignungstest anmelden

Der Eignungstest findet zweimal jährlich statt und ist drei Jahre gültig. Alles Weitere dazu findest du ab Seite 22.

## Eignungstest bestehen

Den Eignungstest bestehst du, wenn du 19 von 20 Disziplinen in verschiedenen Sportarten erfolgreich ablegst. Die Anforderungen findest du ab Seite 22.

## Studiengang auswählen

Eine Kurzinformation zu allen Studiengängen findest du ab Seite 8.

## Auf einen Studienplatz bewerben

Die Studienplatzbewerbung erfolgt online unter [hochschulstart.de](http://hochschulstart.de) und [mySpoho](http://mySpoho) (Für Lehramt nur bei [mySpoho](http://mySpoho)). Eine Bewerbung ist jeweils bis 15.01. (Sommersemester) und 15.07. (Wintersemester) möglich. Die Vorlesungszeit startet im April bzw. Oktober.

Alle wichtigen Infos findest du unter [www.sportstudium.koeln](http://www.sportstudium.koeln)





**STUDIERE, WAS  
DICH BEWEGT!**



# DEIN STUDIUM AN DER *Sports*



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

## Eignungstest (Sporteignungsprüfung)

Turnen

Schwimmen

Leichtathletik

Mannschaftssportart

Rückschlagsportart

Ausdauerlauf

## BACHELOR



B.A. Sport- und Bewegungs-vermittlung in Freizeit- und Breitensport (Seite 10)



B.A. Sport und Gesundheit: in Prävention und Therapie (Seite 12)



B.A. Sport-journalismus (Seite 14)



B.Sc. Sport und Leistung (Seite 16)



B.A. Sport-management und Sport-kommunikation (Seite 18)



Grundschulen	Haupt-, Real-, Sekundar- & Gesamtschulen
Gymnasien & Gesamtschulen	Berufskollegs
Sonderpädagogische Förderrung	(Seite 20)

## BACHELOR LEHRAMT

9 Master-Studiengänge

Vielzijdiger Arbeitsmarkt

Vielzijdiger Arbeitsmarkt

7 Weiterbildungsmaster

Master of Education  
Vorbereitungsdienst

Promotion

Alle weiteren wichtigen Informationen unter [www.sportstudium.koeln](http://www.sportstudium.koeln)